



# やってみよう認知症診断

---

大家さん大学講座

# 当団体のご紹介



NPO法人  
都民シルバーサポートセンター

**設 立**：2021年4月1日

**主な活動**：高齢者の相続・独居・認知症・介護などにまつわる様々なお悩みに対し、「何処に何をどのように」相談したら良いかわからないという方の相談窓口となり、行政書士などの専門家や関連企業をコーディネートし、ワンストップでお悩みを解決する活動と相談窓口を知ってもらうための講演活動を行っています。

**活動原資**：関連企業・専門家からの会員費と寄付

**相談元**：ご本人様、介護・医療従事者、地域包括支援センターなど

**特 徴**：一つの窓口でワンストップ対応によりお悩み解決速度が早い  
福祉経験者多数在籍し経験豊富なため安心して相談ができる

<https://tsugusapo.com/>

# 認知症の診断ツール

## ●長谷川式簡易知能評価スケール

もっとも代表的な簡易的な診断ツールで、9問の設問に回答し、点数が低いほど認知症の傾向が高い。

正確な診断を受ける場合は、物忘れ外来や認知症外来を受信してください。

診断表はコチラ



改訂 長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R)						
(検査日 年 月 日)		(検査者 )				
氏名	生年月日	年 月 日	年齢	歳		
性別 男 / 女	教育年数(年数で記入)	年	検査場所			
DIAG	備考					
1	お歳はいくつですか？(2年までの誤差は正解)				0	1
2	今日は何年の何月何日ですか？何曜日ですか？ (年月日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)		年	0	1	
			月	0	1	
			日	0	1	
			曜日	0	1	
3	私たちが今いるところはどこですか？ (自発的に出れば2点、5秒おいて家ですか？病院ですか？施設ですか？ の中から正しい選択をすれば1点)				0	1 2
4	これから言う3つの言葉を言ってみてください。あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○印をつけておく) 1:a)桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車				0	1
				0	1	
				0	1	
5	100から7を順番に引いてください。(100-7は？、それからまた7を引くと？と質問する。最初の答えが不正解の場合、打ち切る)		(93) (86)	0	1	
6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。(6-8-2、3-5-2-9を逆に言ってもらう、3桁逆唱に失敗したら、打ち切る)		2-8-6 9-2-5-3	0	1	
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください。 (自発的に回答があれば各2点、もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物				a: 0 1 2 b: 0 1 2 c: 0 1 2	
8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますので何があったか言ってください。 (時計、鍵、タバコ、ペン、硬貨など必ず相互に無関係なもの)				0 1 2 3 4 5	
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。(答えた野菜の名前を右欄に記入する。途中で詰まり、約10秒間待っても出ない場合にはそこで打ち切る)  0~5=0点、6=1点、7=2点、8=3点 9=4点、10=5点				0 1 2 3 4 5	
					合計得点	
*判定不能理由:						
【判定方法】HDS-Rの最高得点は30点。20点以下を認知症、21点以上を非認知症としている。HDS-Rによる重症度分類は行わないが、各重症度群間に有意差が認められているので、平均得点を以下の通り参考として示す。 非認知症:24±4 軽度:19±5 中等度:15±4 やや高度:11±5 非常に高度:4±3						

<https://tsugusapo.com/>

# 診断 1～5 正解の場合は「1」

1	お歳はいくつですか？(2年までの誤差は正解)		0	1	
2	今日は何年の何月何日ですか？何曜日ですか？ (年月日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)	2024 年	0	1	
		12 月	0	1	
		19 日	0	1	
		木 曜日	0	1	
3	私たちが今いるところは、どこですか？ (自発的にできれば2点、5秒おいて家ですか？病院ですか？施設ですか？ の中から正しい選択をすれば1点)		0	1	2
4	これから言う3つの言葉を言ってみてください。またあとで聞きますので よく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○をつけておく)		0	1	
			0	1	
			0	1	
5	100から7を順番に引いてください。(100-7は？それからまた7を引くと？ と 質問する。最初の答えが不正解の場合、打ち切る)	93	0	1	
		86	0	1	

# 診断6～9 正解の場合は「1」

6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。( ) を逆に言ってもらう。3桁逆唱に失敗したら、打ち切る。	286 9253	0 0	1 1	
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください。 (自発的に回答があれば各2点。もし回答がない場合以下のヒントを与えて 正解であれば1点)  a) 桜 b)猫 c) 電車	a: b: c:	0 0 0	1 1 1	2 2 2
8	これか5つの品物を見せます。それを隠しますので、なにがあったか言ってください。		0 3	1 4	2 5
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。 (答えた野菜の名前を右の欄に記入する。途中で詰まり、 約10秒間待っても出ない場合には、そこで打ち切る。) 0～5=0点、6～1点、7=2点、8=3点、9=10点、10=5点		0 3	1 4	2 5
		合計得点			

# 設問8



<https://tsugusapo.com/>

# 診断6～9 正解の場合は「1」

6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。(6・8・2、3・5・2・9) を逆に言ってもらう。3桁逆唱に失敗したら、打ち切る。		0	1		
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください。 (自発的に回答があれば各2点。もし回答がない場合以下のヒントを与えて 正解であれば1点)	a:	0	1	2	
		b:	0	1	2	
		c:	0	1	2	
8	これか5つの品物を見せます。それを隠しますので、なにがあったか言ってください。 ①時計 ②鍵 ③ペン ④硬貨(500円玉) ⑤スマートフォン(携帯電話)		0	1	2	
			3	4	5	
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。 (答えた野菜の名前を右の欄に記入する。途中で詰まり、 約10秒間待っても出ない場合には、そこで打ち切る。) 0～5=0点、6～1点、7=2点、8=3点、9=10点、10=5点	キャベツ	ネギ	0	1	2
		人参	レタス	3	4	5
		玉ねぎ	白菜			
		じゃがいも	ピーマン			
		なす	トマト			
		合計得点				

# 採点

20～30点	異常なし
16～19点	認知症の疑いあり
11～15点	中程度の認知症
5～10点	やや高度の認知症
0～4点	高度の認知症

認知症は**生活習慣病が影響**していると言われています。適度な睡眠・運動、ストレス改善、口腔ケアなどを心がけましょう。

今と、その先の  
ありがとうへ

# 継ぐサポ



ホームページは  
こちら



当団体活動ブログ  
随時更新！

最後までご視聴いただき誠にありがとうございました

<https://tsugusapo.com/>