



人が亡くなった時、何する？

大家さん大学講座

当団体のご紹介



NPO法人
都民シルバーサポートセンター

設 立：2021年4月1日

主な活動：高齢者の相続・独居・認知症・介護などにまつわる様々なお悩みに対し、「何処に何をどのように」相談したら良いかわからないという方の相談窓口となり、行政書士などの専門家や関連企業をコーディネートし、ワンストップでお悩みを解決する活動と相談窓口を知ってもらうための講演活動を行っています。

活動原資：関連企業・専門家からの会員費と寄付

相談元：ご本人様、介護・医療従事者、地域包括支援センターなど

特 徴：一つの窓口でワンストップ対応によりお悩み解決速度が早い
福祉経験者多数在籍し経験豊富なため安心して相談ができる

<https://tsugusapo.com/>

人が亡くなってから納骨までの流れ

①医師による死亡確認

家で亡くなった場合は、医師に往診してもらい確認

②死亡診断書の受領

診断書は今後の手続きで必要なため複数枚コピーを取っておきましょう

③葬儀会社に連絡しご遺体の引き取り

予め情報収集をしてお願いする葬儀会社を決めておきましょう

④死亡届（死亡してから7日以内）

葬儀会社で届出の代行可能

⑤葬儀会社と葬儀内容と日程の調整

葬儀の日程が先であればあるほど費用が上がります

⑥葬儀・火葬・納骨

ご遺骨を郵送することも可能
※日本郵便のみ対応

<https://tsugusapo.com/>

人が亡くなった時の手続き

市区町村役場への届け出

- 死亡届：7日以内
- 火葬埋葬許可申請書提出：死亡届と同時に
- 国民健康保険資格喪失届：14日以内
- 介護保険資格喪失届：14日以内
- 国民年金受給停止手続き：14日以内
- 世帯主の変更：14日以内
- 死亡一時金請求(国民年金の場合)：2年以内
- 葬祭費(国民健康保険被保険者の場合)：2年以内
- 遺族基礎年金請求(国民年金加入の場合)：5年以内

年金事務所への届け出

- 年金受給停止手続き(社会保険)：10日以内
- 埋葬料(健康保険被保険者の場合)：2年以内
- 高額医療費の請求手続き
- 遺族厚生年金請求(厚生年金加入の場合)：5年以内

税務署に届け出

- 個人の所得税準確定申告：4か月以内
- 相続税の申告：10か月以内

家庭裁判所への届け出

- 遺言書の検認(自筆証書遺言の場合)：速やかに
- 相続放棄等の申し立て：3か月以内

その他手続き

- 各社銀行・保険手続き
- 不動産の相続登記申請：相続の開始を知った日から3年以内
- SNSなどのアカウント削除：随時

<https://tsugusapo.com/>

残された人のためにできる事

●エンディングノートの活用

～エンディングノートとは～

自分のこれまでの人生で大切にしている人や想い、そして自分自身のことを考え、振り返ることで、これからの人生を自分らしく豊かに過ごすためのもの。また、エンディングノートを通じて、残される家族などの大切な人に自身のことや想いを伝えることで、そのことが反映されるだけでなく、死後対応する方の負担を軽減することができます。書店・Web販売、社会福祉協議会、地域包括支援センターなどで入手できます。



 エンディングノートは、法的な効力が無いため、記載した内容を確実に実現させるためには**遺言を作成する必要がある**。

<https://tsugusapo.com/>

エンディングノート

病気の告知について

- 余命を教えてください
- 病名のみ教えてください
- 何も知りたくない

延命治療について

- できる限り延命治療を希望する
- 痛みを取り除く緩和ケアを希望する
- 家族の判断に任せる
- 尊厳死を希望する
- リビング・ウィル（いのちの宣言書）^{*} を書いているので尊重してほしい
- その他：

※リビング・ウィルとは、自分の病が不治かつ末期になった際、延命措置を施さないでほしいと元氣なうちに宣言し、記しておくこと。但し、認められた医師の元でないといけません。

臓器提供や献体について

- 臓器提供が可能であれば希望する
- 献体が可能であれば希望する
- 臓器提供も献体も希望しない
- 家族の判断に任せる

葬儀について

- 知人、友人を招いた一般的な葬儀にしたい
- 親族のみの葬儀（家族葬）にしたい
- 親族のみで火葬と葬儀を同時にしたい（直葬）
- 火葬のみでいい
- 家族に任せる
- その他：

理由など

宗教について

- 仏教
- キリスト教
- その他：

教派・宗派

菩提寺や 宗教団体の 情報	名 称	
	担当者名	
	連絡先	
	住 所	

- 無宗教
- 家族に判断を任せる：

葬儀の規模について

- 標準的な規模を希望
- 予算は気にせず盛大な葬儀を希望
- 予算をなるべく抑えたい
- []万円程度に収めてほしい
- 家族に任せる

エンディングノート

死亡保険・生命保険・医療保険・介護保険・共催の情報

保険会社	
保険内容	死亡・医療・介護・その他（ ）
保健期間	証券番号
受取人	

保険会社	
保険内容	死亡・医療・介護・その他（ ）
保健期間	証券番号
受取人	

保険会社	
保険内容	死亡・医療・介護・その他（ ）
保健期間	証券番号
受取人	

保険会社	
保険内容	死亡・医療・介護・その他（ ）
保健期間	証券番号
受取人	

保険会社	
保険内容	死亡・医療・介護・その他（ ）
保健期間	証券番号
受取人	

保険会社	
保険内容	死亡・医療・介護・その他（ ）
保健期間	証券番号
受取人	

火災保険・地震保険の情報

名称		契約者	
種類・特約			
保険期間		証券番号	
受取人		備考	

名称		契約者	
種類・特約			
保険期間		証券番号	
受取人		備考	

公的年金の情報

基礎年金番号	
年金事務所	
年金証書番号	

金融機関名			
支店名		口座番号	
住民票コード			
備考			

企業年金の情報

企業名	
連絡先	
備考	

個人年金の情報

保険会社			
連絡先			
受付開始日		証券番号	

<https://tsugusapo.com/>

まとめ

- ✔ 葬儀会社を調べて、会社・葬儀内容・費用などを予め決めておきましょう。
- ✔ 人が亡くなった時の各種手続きに漏れの無いよう事前に内容を確認しましょう。
⇒死後の事務手続きを第三者に委託する事が可能。
また、遺言を公正証書で作っておく事で銀行や生命保険の手続きがスムーズになります。
- ✔ 自分と残される方の為にエンディングノートを活用しましょう。

今と、その先の
ありがとうへ

継ぐサポ



ホームページは
こちら



当団体活動ブログ
随時更新！

最後までご視聴いただき誠にありがとうございました

<https://tsugusapo.com/>