



介護が必要と思ったら・・・

～ 介護保険手続き、いったい何から始めるの？ ～

大家さん大学講座

当団体のご紹介



NPO法人

都民シルバーサポートセンター

設立：2021年4月1日

設立経緯：13年前に設立した一般社団法人日本シルバーサポート協会が前身。相続・認知症・終の棲家・介護など、年間200件近い高齢者の相談対応を通じ、更に多くの専門家が参加する事で、たくさんのお悩み解決に繋がればと思います、NPO法人の設立に至る。

所在地：世田谷区太子堂（三軒茶屋駅から徒歩7分）

従業員数：15名（役員・社員10名＋相談員5名）

<https://tsugusapo.com/>

介護が必要と思った時の
手続きや介護保険制度に
ついて学ぶことができる



介護サービス開始までの流れ

まずは、お近くの地域包括支援センターに相談

要介護認定の申請（本人・ご家族・居宅介護支援事業所など）

認定調査（訪問調査・主治医意見書）

要支援・要介護の認定結果

ケアマネジャーとの契約

介護サービス開始

<https://tsugusapo.com/>

介護サービスの利用額

介護保険サービスを利用する場合、その方の介護度に応じた1ヶ月あたりのサービス限度額に対し、所得によって自己負担割合が変わります(1～3割)。

また、限度額以上のサービスを利用した場合は、全額自己負担となりますので、ケアマジャーと打合せをしてサービス内容を決めましょう。

※所得の低い方や、1ヶ月の利用料が高額になった方については、別に負担の軽減措置が設けられています。

●介護度に応じた月の極度額

介護度	限度額
要支援1	50,030円
要支援2	104,730円
要介護1	166,920円
要介護2	196,160円
要介護3	269,310円
要介護4	308,060円
要介護5	360,650円

介護費の負担割合

- 世帯に65歳以上の方が1人の場合(単身者含む)

あなたの合計所得金額は220万円以上ですか？

いいえ

はい

あなたの合計所得金額は160万円以上ですか？

いいえ

はい

1割負担

あなたの「年金収入+その他の合計所得」は340万円以上ですか？

いいえ

はい

3割負担

あなたの「年金収入+その他の合計所得」は280万円以上ですか？

いいえ

はい

2割負担

- 世帯に65歳以上の方が2人以上いる場合

あなたの合計所得金額は220万円以上ですか？

いいえ

はい

あなたの合計所得金額は160万円以上ですか？

いいえ

はい

1割負担

あなたとあなたの世帯の65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得」は463万円以上ですか？

いいえ

はい

3割負担

あなたとあなたの世帯の65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得」は346万円以上ですか？

いいえ

はい

2割負担

<https://tsugusapo.com/>

住宅改修工事補助制度

【対象者】

要介護認定(要介護1～5、要支援1・2)を受けている被保険者

【支給額】

上限20万円の7～9割（所得によって割合が変わります）

【主な対象となる工事】

- 屋内手摺設置
- 扉の交換
- 段差解消
- トイレ交換

【申請方法】

まずは、工事前に担当のケアマネジャーへ相談

高齢者施設にかかる費用

高齢者施設は種類が多く、身体状況やサポート体制、公的施設・民間施設などによって毎月かかる費用が異なります。ご自身の今後の生活を考慮したうえで、適正な施設選びをしましょう。

要支援又は要介護

特別養護老人ホーム(特養)

介護老人保健施設(老健)

介護付き有料老人ホーム

グループホーム

自立

ケアハウス

軽費老人ホーム

サービス付き高齢者住宅

高齢者専用賃貸住宅

●要介護5の人が特養の個室を利用した場合の一般的な参考費用

居住費(家賃)	70,000円
介護費	27,870円
医療費	約10,000円
食費	約43,300円 (1,445円/1日)
日常生活費	約10,000円 (施設により設定されます。)
合計	約161,170円

※介護費の負担割合は施設によって異なります

<https://tsugusapo.com/>

今と、その先の
ありがとうへ

継ぐサポ



ホームページは
こちら



当団体活動ブログ
随時更新！

最後までご視聴いただき誠にありがとうございました

<https://tsugusapo.com/>