



お迎えを意識した時、大家さんが考える3つの事 ～3年以内にお迎えが来ると思う人必見～

大家さん大学講座

当団体のご紹介



NPO法人

都民シルバーサポートセンター

設 立：2021年4月1日

設立経緯：13年前に設立した一般社団法人日本シルバーサポート協会が前身。相続・認知症・終の棲家・介護など、年間200件近い高齢者の相談対応を通じ、更に多くの専門家が参加する事で、たくさんのお悩み解決に繋がればと思います、NPO法人の設立に至る。

所 在 地：世田谷区太子堂（三軒茶屋駅から徒歩7分）

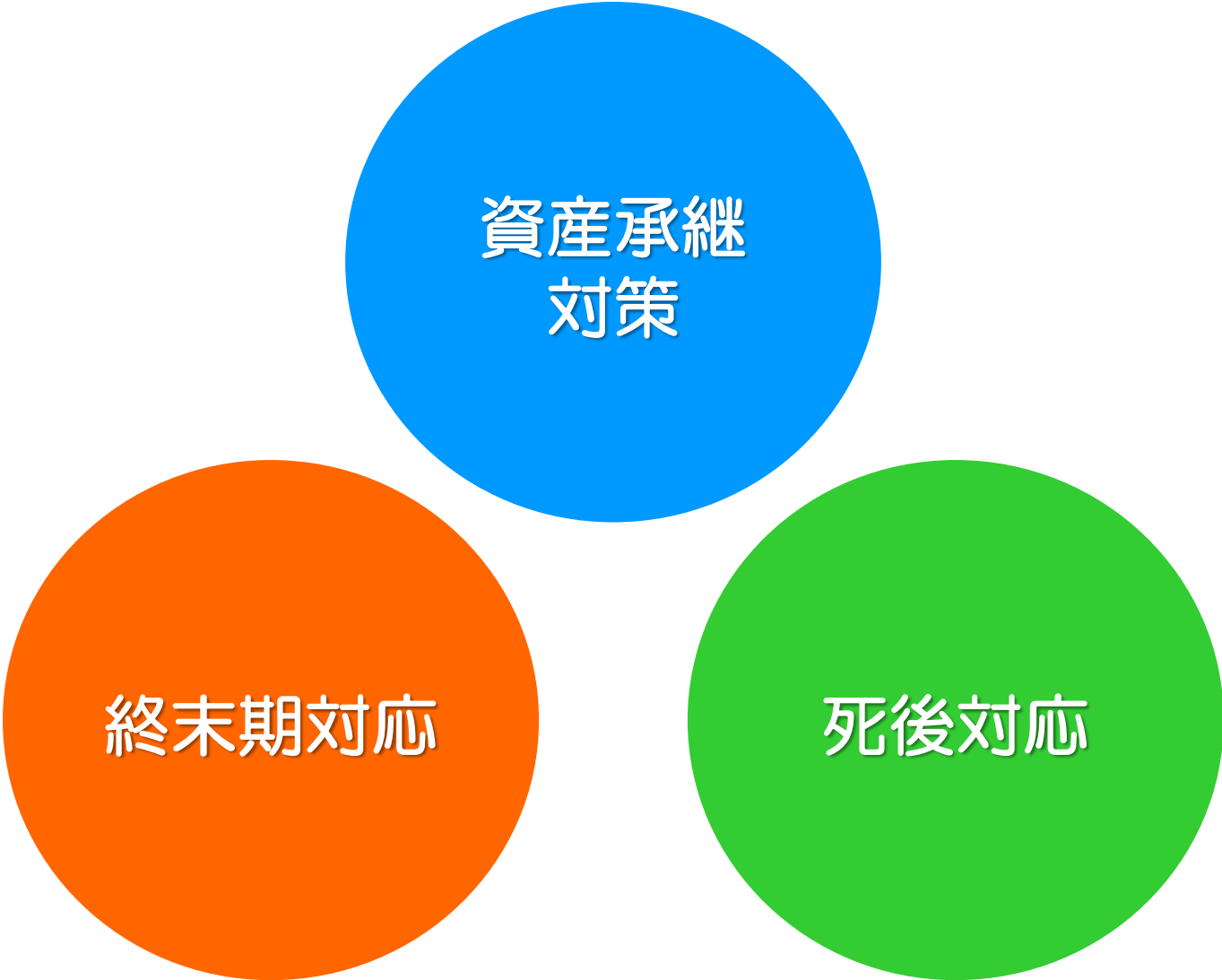
従業員数：15名（役員・社員10名＋相談員5名）

<https://tsugusapo.com/>

終末に向けて必要な準備を
学ぶことができる



お迎えを意識した時、大家さんが考える3つの事



資産承継
対策

終末期対応

死後対応

<https://tsugusapo.com/>

資産承継対策 ➡ 遺言の活用

●遺言が効果的なケース

ケース1 子供がいないご夫婦

ケース2 法定相続人がいる方でも、それ以外の人や団体に遺贈を希望する場合

ケース3 法定相続人がいない方が、自身の財産を社会貢献などの目的で団体などに遺贈を希望する場合

ケース4 相続関係が複雑または相続財産が沢山ある方

遺言が効果的な主なケース1の事例

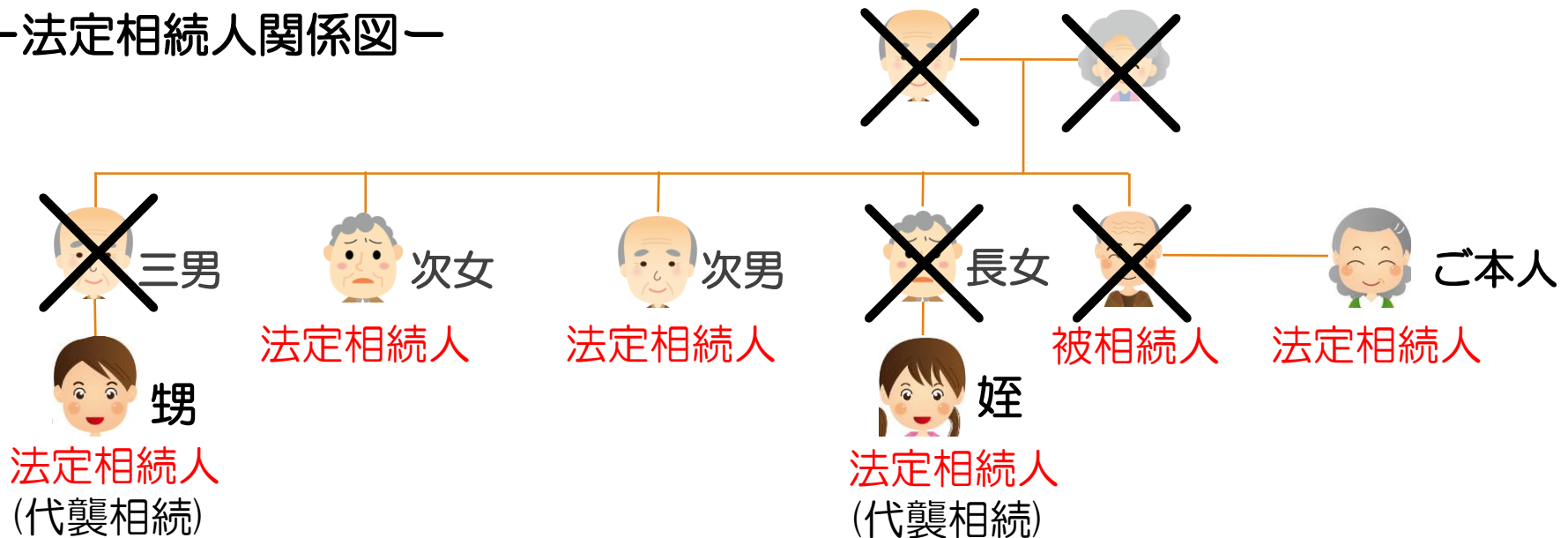
資産承継対策

ケース1 子供がいない夫婦

《事例》 遺言が無かったため起こった問題

⇒遺産分割協議がまとまらず、相続登記ができなかった

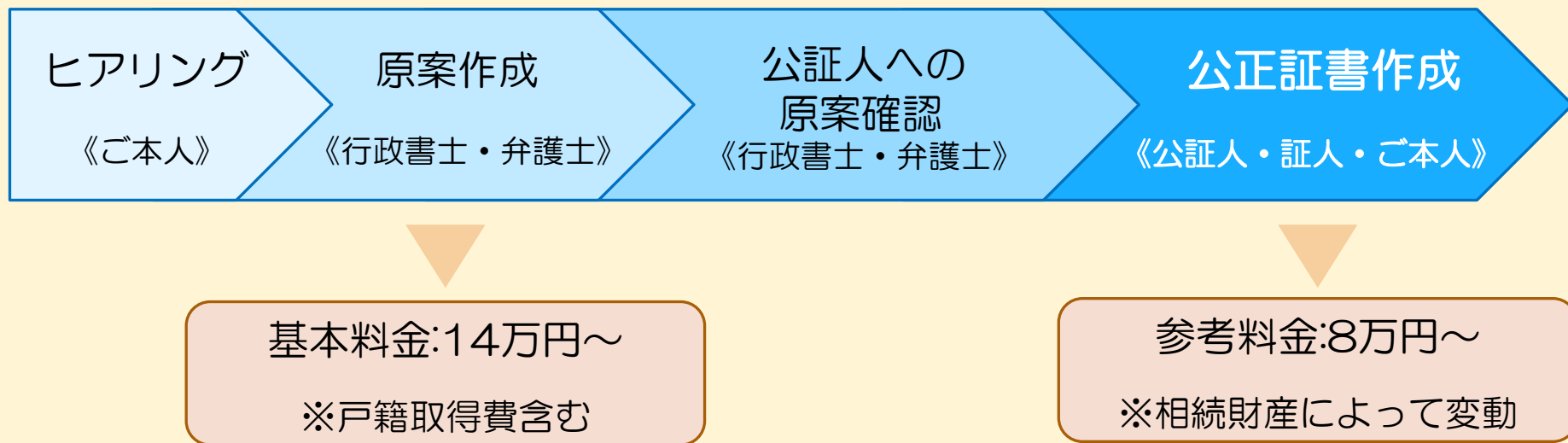
一法定相続人関係図一



兄弟やその子供には遺留分（最低限もらえる遺産の権利）が無い為、
『残った遺産は全て妻に』という遺言があれば問題解決

<https://tsugusapo.com/>

ー遺言公正証書作成までの流れと費用（概算）ー



ー遺言公正証書作成に必要な書類ー

- ・実印
- ・印鑑証明書
- ・本人確認書類
- ・戸籍謄本
- ・固定資産税納税通知書又は固定資産評価証明書及び不動産の登記簿謄本（遺言者の財産に不動産が含まれている場合）

終末期対策 ➡ エンディングノートの活用

～エンディングノートとは～

自分のこれまでの人生で大切にしている人や想い、そして自分自身のことを考え、振り返ることで、これからの人生を自分らしく豊かに過ごすためのもの。また、エンディングノートを通じて、残される家族などの大切な人に自身のことや想いを伝えることで、そのことが反映されるだけでなく、死後対応する方の負担を軽減することができます。書店・Web販売、社会福祉協議会、地域包括支援センターなどで入手できます。



 エンディングノートは、法的な効力が無いため、記載した内容を実現するためには**遺言を作成する必要がある**。

<https://tsugusapo.com/>

エンディングノートの主な内容

終末期対策

1 自分のこと

7 ご葬儀のこと

2 パソコン・携帯電話のこと

8 お墓のこと

3 身体こと

9 もしもの時に知らせたい人
遺産に対する思い

4 病気になったら

10 保険のこと

5 介護が必要になったら

11 財産のこと

6 ペットのこと

<https://tsugusapo.com/>

病気の告知について

- ☐ 余命を教えてください
- ☐ 病名のみ教えてください
- ☐ 何も知りたくない

延命治療について

- ☐ できる限り延命治療を希望する
- ☐ 痛みを取り除く緩和ケアを希望する
- ☐ 家族の判断に任せる
- ☐ 尊厳死を希望する
- ☐ リビング・ウィル（いのちの宣言書）※ を書いているので尊重してほしい
- ☐ その他：

※リビング・ウィルとは、自分の病が不治かつ末期になった際、延命措置を施さないでほしいと元気なうちに宣言し、記しておくこと。但し、認められた医師の元でないと叶いません。

臓器提供や献体について

- ☐ 臓器提供が可能であれば希望する
- ☐ 献体が可能であれば希望する
- ☐ 臓器提供も献体も希望しない
- ☐ 家族の判断に任せる

- 身の回りに死後対応をしてくれる人がいない
- 死後対応できる人がいても頼みたくない
方の死後対応

➡ 死後事務委任契約 + 遺言の公正証書作成

ー遺言に記載する主な内容ー

- 葬儀の仕方
- 納骨場所
- 供養の仕方（永代供養・お墓じまい）
- 遺贈の内容
- ペットのこと
- 遺言執行者の指定



遺言執行者は、その方が先に亡くなってしまいうリスクも視野に検討した方が良い。（法人や複数名など）

<https://tsugusapo.com/>

死後事務の内容について

死後対応

事務手続き		難易度	該 当	完了チェック	事務手続き		難易度	該 当	完了チェック
1	死亡届の確認	低	☐	☐	19	公共料金の解約清算手続き	中	☐	☐
2	葬儀業者連絡	中	☐	☐	20	金融機関解約手続き	高	☐	☐
3	ご遺体の安置	低	☐	☐	21	証券手続き	中	☐	☐
4	死亡届の役所提出	低	☐	☐	22	クレジットカード解約	中	☐	☐
5	死体火葬埋葬許可申請	低	☐	☐	23	賃貸物件明け渡し	中	☐	☐
6	火葬手配（葬儀業者）	低	☐	☐	24	パソコン・スマホ等のデジタル処分	中	☐	☐
7	お通夜・葬儀の手配（指定する場所）	高	☐	☐	25	家財処分手配	低	☐	☐
8	火葬・お通夜・葬儀の日程確定	中	☐	☐	26	遺言の検認手続き	中	☐	☐
9	ペットの預け先への手配	高	☐	☐	27	遺族年金の請求	低	☐	☐
10	通知希望者への連絡	低	☐	☐	支払い手続き		難易度	該 当	完了チェック
11	納骨手配（指定する場所）	低	☐	☐	28	葬儀業者への支払い	低	☐	☐
12	戒名確認	低	☐	☐	29	葬儀場・お寺への支払い	低	☐	☐
13	永代供養手配	中	☐	☐	30	納骨の支払い	低	☐	☐
14	年金の抹消	中	☐	☐	31	家財処分業者への支払い	低	☐	☐
15	健康保険抹消	中	☐	☐	32	ペットの預け先への支払い	低	☐	☐
16	生命保険の手続き	中	☐	☐	相続人の対応		難易度	該 当	完了チェック
17	施設・病院の清算業務	中	☐	☐	33	相続手続き	高	☐	☐
18	介護費用の清算	低	☐	☐	34	確定申告	高	☐	☐
					35	各種引継ぎ事項(固定資産税・都市計画税など)	低	☐	☐

<https://tsugusapo.com/>

まとめ

- 1 遺言を活用しましょう（特にお子様のいない夫婦・お一人様）
- 2 自分と残される人の為にエンディングノートを活用しましょう
- 3 おひとりさまや身の回りにサポートしてくれる人がいない方でも頼れるところがあるので、まずは専門家に相談しましょう

継ぐサポ

今と、その先の
ありがとうへ

ホームページは
こちら



当団体活動ブログ
随時更新！



最後までご視聴いただき誠にありがとうございました

<https://tsugusapo.com/>